

Midwinterdag 'Gezond(er) oud(er) worden'

Dagprogramma

Wat betekenen de demografische, medische en systemische ontwikkelingen voor jou als professional in de zorg?

Je leert van wat er al gebeurt aan preventieve ouderengezondheidszorg. Je gaat op zoek naar nieuwe mogelijkheden om dwars door de lijnen van de zorg en gemeenten samen te werken en daarbij laten we ons begeleiden door de wijsheid van de oudere zelf.

09.30-09.40	Opening Dagvoorzitter Anja Koornstra
09.40-10.10	Plenair 1 De laatste 1000 dagen Machteld Huber
10.10-10.30	Plenair 2 Ouderen, zorg en preventie VWS/RIVM
10.30-10.35	Biobreak
10.35-11.00	Plenair 3 Ouderen zijn net gewone mensen Britt Kos
11.00-11.15	Pauze
11.15-12.30	Workshopronde 1
12.30-13.30	Lunchpauze
13.30-14.45	Workshopronde 2
14.45-15.00	Pauze
15.00-15.30	Plenair 4 Wij zijn zelf het medicijn Sabastiaan Köhler
15.30-16.15	Plenair 5 KAMG, NVAB, GGD GHOR NL & Defensie in gesprek met Machteld Huber en dagvoorzitter Anja Koornstra

Plenair

Machteld Huber

Plenair 1 - De laatste 1000 dagen

Machteld Huber, voormalig huisarts en ontwikkelaar van het concept Positieve Gezondheid, is inmiddels de 70 gepasseerd en maakt zich op voor de laatste fase. Immers, een 'slimme meid is op haar toekomst voorbereid'. In haar traject 'de laatste 1000 dagen' onderzoekt ze hoe ze zich kan voorbereiden op een goede laatste fase van het leven. Wat komt daarbij kijken en speelt Positieve Gezondheid daarbij ook nog een rol?

VWS/RIVM

Plenair 2 | Ouderen, zorg en preventie

Preventieve ouderengezondheidszorg is vanzelfsprekend én toch niet eenvoudig. We weten steeds meer over wat ons langer gezond houdt en ook steeds meer over hoe om te gaan met beperkingen, fysiek en mentaal. Maar de aanpak is niet gemakkelijk, er zijn immers veel grenzen tussen verschillende organisaties, systemen en professionals. In deze inleiding gaan we in op wat de problematiek is en hoe de akkoorden en programma's van de afgelopen kabinetsperiode ruimte geven om de grenzen te slechten.

Britt Kos

Plenair 3 - Ouderen zijn net gewone mensen

Britt Kos, opgeleid tot arts en overgestapt naar beleidsadviseur bij GGD'en, kan uren vertellen over hoe we allemaal bij kunnen dragen aan vitaal ouder worden. Van ouderen met laag inkomen en slecht geïsoleerde woningen via reisluchtige senioren op bezoek bij familie in het land van herkomst tot overlastgevende thuiswonende dementerenden, alles komt langs en geen discipline in de publieke gezondheid kan aan de kant blijven staan.

Sebastian Köhler

Plenair 4 - Wij zijn zelf het medicijn

Sebastian Köhler, hoogleraar neuroepidemiologie aan de Universiteit Maastricht, houdt zich bezig met de mogelijkheden om dementie te voorkomen. Het lijkt soms onvermijdelijk dat de komende twintig jaar het aantal mensen met dementie ongeveer verdubbelt, maar we kunnen daar wel wat aan doen, is zijn stelling. Al gaat dat niet vanzelf, want elke gedragsverandering is moeilijk.

Plenair 5 - KAMG, NVAB, GGD GHOR NL & Defensie in gesprek met Machteld Huber en dagvoorzitter Anja Koornstra

In dit rondetafelgesprek blikken we terug op de dag en bespreken we wat de consequenties zijn voor onze vakgebieden.



Workshops

Kies per ronde een workshop

Froukje Zeijl & Suzan Willemsen

Workshop 1 - Positief ouder worden, wat kunnen we samen doen?

In deze workshop nemen we je mee in wat GGD Flevoland doet om het vitaal ouder worden in de regio te stimuleren op het gebied van data, beleid en praktijk rond ouderengezondheid. Graag gaan we in gesprek hoe de samenwerking op dit gebied kan worden versterkt en waar kansen liggen voor jouw beroepsgroep.

GGD Flevoland stimuleert al jaren het vitaal ouder worden in de regio. Artikel 5a van de Wet publieke gezondheid in Nederland legt de nadruk op ouderengezondheid en het belang van preventie. De recente beleidsontwikkelingen zoals het Integraal Zorg Akkoord, Gezond en Actief Leven Akkoord en Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen onderstrepen dat in het hele zorgstelsel meer focus moet op het bevorderen van gezondheid. Preventie staat hoog op de agenda en de regio's moeten met plannen komen. Wat kunnen de 25 GGD'en in Nederland daaraan bijdragen?

Froukje Zeijl, programmamanager voor Positief Ouder Worden bij GGD Flevoland

Suzan Willemsen, gezondheidsbevorderaar bij GGD Flevoland

Roos Pijpers & Eline Nieuwenhuizen

Workshop 2 - Krachtig ouder worden, vanuit een nieuw (/ander) perspectief

Wat kunnen we doen om de zorgvraag naar langdurige zorg uit te stellen, zowel op individueel als collectief niveau? In deze workshop gaan we in op wat Powerful Ageing betekent voor inwoners en de gemeente. Deze werkwijze is gebaseerd op Reablement, een manier om samen met 55-plussers te werken aan de fysieke zelfredzaamheid.

Iedereen wil graag fysiek zelfredzaam blijven, maar is dat ook haalbaar? Met Powerful Ageing trainen we mensen gericht op hun activiteiten- en participatieniveau om zo goed mogelijk hun fysieke zelfredzaamheid te behouden. Dit programma is wetenschappelijk onderbouwd, genereert data voor behandelaars én gemeenten en ondersteunt daarmee de doelen binnen de Wmo.

Roos Pijpers, algemeen manager HRC & fysiotherapeut

Eline Nieuwenhuizen, Projectmanager Wmo & Msc. geriatriefysiotherapeut

Femke van Leeuwen

Workshop 3 - Fit naar de finish...

Met vergrijzing en een krappe arbeidsmarkt is gezond personeel maatschappelijk steeds belangrijker, maar ook een uitdaging. Hoe kunnen we ondersteunen dat mensen gezond door kunnen werken tot hun pensioen? In deze workshop bespreken we de noodzaak van leefstijladviezen en een aantal tools én gaan in op hoe je die goed kunt gebruiken.

Het verzuim laat de laatste jaren een stijgende trend zien. Als bedrijfsarts kan je met werkgevers meedenken over de goede werkomstandigheden vanaf de start van iemands carrière. Ook heb je al vroeg contact met werknemers met gezondheidsklachten en/of een minder goede leefstijl, vaak nog voordat ze bij de huisarts komen. Wat kunnen we leren van de tools om gezond werken te bevorderen en zo ook ziekteverzuim onder zorgpersoneel terug te dringen?

Femke van Leeuwen, bedrijfsarts en opleider

