

Zomercongres

De professional in een
complex werkveld

 **DUS, Utrecht**  **25 juni 2026**



Dagprogramma

09:00-09:30u	Ontvangst Koffie & thee
09:30-09:45u	Opening dagvoorzitter
09:45-10:45u	Plenaire lezing Sjamadriaan Online pseudowetenschap: wat doe je ermee in de spreekkamer?
10:45-11:15u	Pauze
11:15-12:30u	Workshopronde 1
12:30-13:30u	Lunchpauze
13:30-14:45u	Workshopronde 2
14:45-15:15u	Pauze
15:15-16:30u	Workshopronde 3
16:30-17:30u	Netwerkborrel

Online pseudowetenschap: wat doe je ermee in de spreekkamer?

Sjamadriaan (Adriaan ter Braack)

Sjamadriaan zoomt tijdens zijn lezing in op hoe online pseudowetenschap zich steeds vaker een weg baant naar de praktijk. Hoe ga je om met cliënten die hun eigen 'onderzoek' meenemen of sceptisch zijn over evidence-based zorg vanwege een virale video of een 'expert' online? En hoe kun je empathisch blijven in gesprekken met cliënten die meer vertrouwen lijken te hebben in influencers dan in jouw expertise? Met humor en praktische tips biedt Sjamadriaan professionals in de sociale geneeskunde handvatten om deze uitdagingen met vertrouwen tegemoet te gaan.

Wetenschapsjournalist Adriaan ter Braack is even gefascineerd als verbolgen door de online wildgroei aan pseudowetenschap. Gewapend met cynische humor en een kritische blik probeert hij zich daar onder het pseudoniem 'Sjamadriaan' een weg door te banen en een tegengeluid te bieden.

Artsen op sociale media: kans of risico?

Laurine van der Slink

Sociale media spelen een steeds grotere rol in hoe cliënten gezondheidsinformatie vinden en interpreteren. Tegelijk is veel van deze informatie niet afkomstig van zorgprofessionals, waardoor misinformatie kan leiden tot risicovolle keuzes. Moeten sociaal geneeskundigen daarom zelf meer zichtbaar zijn online? In deze interactieve workshop verkennen we samen de invloed van sociale media op de praktijk. Aan de hand van voorbeelden, discussie en korte opdrachten onderzoeken we de risico's én kansen van online zichtbaarheid. Deelnemers krijgen praktische handvatten om sociale media veilig, professioneel en met impact in te zetten.

Laurine is arts, in opleiding tot gynaecoloog en actief op sociale media. In haar werk ziet zij dagelijks hoe patiënten hun gezondheidsinformatie steeds vaker online zoeken en hoe sociale media hun verwachtingen, vragen en keuzes beïnvloeden. Vanuit die ervaring is zij begonnen met het delen van kennis via Instagram (@gynaecologievoorjou).

Drukke om je heen, rust in jezelf: Minivakanties op een werkdag

Yvonne van Iersel

Om goede zorg te kunnen leveren onder hoge werkdruk is goede zelfzorg essentieel. Hoe groter de druk van buiten, hoe meer innerlijke rust je nodig hebt. Yvonne van Iersel leert je aan de hand van praktische mindfulness-technieken hoe je dat doet. Je ontdekt hoe stress werkt, waarom zelfzorg essentieel is en hoe je 'minivakanties' kunt nemen midden in je werkdag.

Yvonne van Iersel is psycholoog en onderwijskundige en werkt al jarenlang als trainer en coach van professionals. Ze geeft vanuit haar bedrijf StressloosWerken mindfulnessbased veerkrachtrainingen, workshops en coaching trajecten aan (zorg)professionals.

Digitalisering: de praktijk-uitdagingen

Marcel Becker

Digitalisering moet de kwaliteit van zorg dienen. In deze workshop maken we dit concreet. We onderzoeken wat digitalisering betekent voor de kernwaarden die al jarenlang leidend zijn en of het de zorg op dit punt daadwerkelijk versterkt.

- Autonomie. Wordt de autonomie van de cliënt vergroot?
Stellen we te hoge eisen aan de cliënt?
- Verantwoordelijkheid. Blijft altijd duidelijk wie waarvoor verantwoordelijk is?
- Efficiëntie. Is digitalisering inderdaad het toverwoord om efficiënter te werken?

Dr. Marcel Becker is universitair hoofddocent ethiek aan de Radboud Universiteit in Nijmegen. Zijn specialisatie is toegepaste ethiek: de rijke filosofische traditie 'toepassen' op hedendaagse problemen. Hij schreef boeken en momenteel werkt hij aan een boek over de invloed van AI in verschillende beroepsgroepen.

Het managen van onrust bij jezelf en bij anderen

Meijke van Herwijnen

Professionals in de sociale geneeskunde hebben te maken met hoge verwachtingen vanuit de maatschappij, hun team, hun cliënten en zichzelf. Cliënten verwachten steeds vaker de oplossing aangereikt te krijgen van de professional, terwijl gezondheid vooral toeneemt als mensen zelf verantwoordelijkheid nemen. Deze spanningen en tegenstrijdige verwachtingen stapelen zich op en zorgen voor toenemende onrust in het dagelijks werk. In deze workshop krijg je inzicht in hoe deze onrust ontstaat, wat helpt om hem te voorkomen, maar vooral hoe je ermee om kunt gaan.

Meijke van Herwijnen (1974) is oorspronkelijk voedingswetenschapper met specialisatie in gedrag en gezondheid. Sinds 2004 werkt ze in de zorg als opleider, adviseur en strateeg. Haar doel is om bij te dragen aan meer veerkracht bij professionals, organisaties en patiënten/inwoners.

Win jij het vertrouwen terug van AI of is het game-over?

Anne van Gaalen

Cliënten leggen hun zorgvraag steeds vaker voor aan AI. AI scoort daarbij opvallend hoog op empathie, en de uitkomsten worden vaak als waarheid aangenomen, ook wanneer ze onjuist zijn. Tegelijkertijd daalt je empathiescore zodra je als professional aan een cliënt benoemt dat je AI gebruikt. In deze interactieve workshop onderzoek je, aan de hand van game-based werkvormen, wat dit betekent voor jouw rol als zorgprofessional.

Anne van Gaalen is arts bedrijfsgeneeskunde en expert op het snijvlak van AI, menselijk gedrag en onderwijs. Met een PhD in Game-Based Learning vertaalt hij complexe technologische ontwikkelingen naar praktische inzichten voor de zorgpraktijk.

Hoe houd je focus in een wereld die continu aan je trekt?

Nicole Klaver

In deze interactieve lezing onderzoeken deelnemers wat een continue stroom aan prikkels, onderbrekingen en informatie vraagt van hun aandacht en functioneren. Aan de hand van een korte ervaar oefening en herkenbare situaties uit de praktijk krijgen zij inzicht in hoe het brein reageert onder druk. Dit helpt om signalen van mentale belasting eerder te herkennen en bewuster keuzes te maken in aandacht en werkwijze. Met praktische handvatten om, ook in een dynamisch werkveld, regie te houden en professioneel te blijven handelen.

Nicole is docent en coach o.a. op het gebied van werkdruk, stressklachten en duurzame inzetbaarheid. Met een achtergrond als directeur en leerkracht in het primair onderwijs en ruime ervaring in verzuimbegeleiding, begeleidt zij professionals in het hervinden van regie, energie en werkplezier.

Werkplezier begint bij jou

Pamela te Kulve

In deze interactieve workshop duik je via regietheater in herkenbare situaties uit de praktijk. Wat doe jij als collega's botsen, er miscommunicatie ontstaat of de werkdruk oploopt? In deze sessie neem jij de regie: geef tips aan de acteurs en zie welke consequenties dat heeft. Zo ontdek je hoe jouw gedrag bijdraagt aan betere samenwerking. Je gaat naar huis met praktische handvatten voor meer werkplezier, bevologenheid en duurzame inzetbaarheid.

Pamela te Kulve is een bevolegen en hands-on teamcoach met ruime ervaring in de zorg. Ze weet snel de vertaalslag te maken van sessie naar werkvloer en begeleidt teams in zelfsturing, eigen verantwoordelijkheid en het versterken van samenwerking. Aan deze workshop werken professionele acteurs mee.

Werken vanuit en aan gezond perspectief

Chantal Walg

In deze workshop onderzoeken we wat jou raakt in je werk als sociaal geneeskundige en waar je invloed op hebt. Met behulp van de 'Gezonde Perspectiefboom' verkennen we de samenhang tussen persoonlijke, publieke en planetaire gezondheid. Door in en uit te zoomen ontstaat ruimte voor nieuwe inzichten en handelingsperspectief. De workshop biedt praktische handvatten om met meer regie, veerkracht en aandacht te werken voor wat echt van waarde is.

Chantal Walg is gezondheidscreativist en oprichter van Anders Gezond. Vanuit een systemisch perspectief op gezondheid verbindt zij Positieve Gezondheid met publieke en planetaire gezondheid, de Sustainable Development Goals (SDG's) en de Inner Development Goals (IDG's).