

Wintercongres

De waarde van preventie

 Online  19 januari 2026



Dagprogramma

9:30 - 9:40	Opening Dagvoorzitter Anja Koornstra
9:40 - 10:30	Florien van der Windt en Robert Vonk De toekomst van preventie
10:30 - 10:45	Pauze
10:45 - 11:30	Masterclasses
11:30 - 11:45	Pauze
11:45 - 12:30	Ardine de Wit en Albert Jan Kruijer Kosten en baten: een investeringsmodel voor preventie
12:30 - 13:15	Lunchpauze
13:15 - 13:20	Welkom Dagvoorzitter Anja Koornstra
13:20 - 14:05	Wouter Bos en Anthony Stigter De waarde van gezondheid en zorg
14:05 - 14:20	Pauze
14:20 - 15:45	Workshops
15:45 - 16:00	Afsluiting en reflectie Gijsbert van Lommel



FLORIEN VAN DER WINDT EN ROBERT VONK | DE TOEKOMST VAN PREVENTIE

De gezondheidsuitdagingen van deze tijd zijn groot. Vanuit beleid vindt er een verschuiving plaats van focus op ziekte en zorg naar gezondheid en welzijn. Een belangrijke rol is hierbij weggelegd voor het meer inzetten op effectieve preventie. Daarover gaan Florian van der Windt van VWS en hoogleraar Robert Vonk met elkaar in gesprek. Ze bespreken wat het verleden ons leert over de individuele en collectieve insteek van preventie en hoe we deze lessen kunnen inzetten in de toekomst.

Florien van der Windt is directeur Publieke Gezondheid bij het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS). Robert Vonk is hoogleraar geschiedenis van de sociale zekerheid aan de Universiteit Utrecht en waarnemend directeur / algemeen secretaris bij de Raad voor Volksgezondheid en Samenleving (RVS).

ARDINE DE WIT EN ALBERT JAN KRUITER | KOSTEN EN BATEN: EEN INVESTERINGSMODEL VOOR PREVENTIE

Het belang van preventie wordt breed onderschreven. Het draagt bij aan het bevorderen van de gezondheid en het voorkomen van chronische aandoeningen. Toch is dat lastig inzichtelijk te maken, wat een belangrijke drempel is voor vergaand preventiebeleid.

Tijdens deze sessie gaan gezondheidseconoom Ardine de Wit en Albert Jan Kruiter hierover in gesprek. Ze bespreken waar het loont om te investeren in preventie en hoe dat inzichtelijk te maken is.

Ardine de Wit is senior gezondheidseconoom bij het RIVM en hoogleraar aan de Vrije Universiteit Amsterdam. Albert Jan Kruiter is oprichter van het Instituut voor Publieke Waarden.

WOUTER BOS EN ANTHONY STIGTER | DE WAARDE VAN GEZONDHEID EN ZORG

Werkgevers kunnen veel doen om mensen gezonder te houden, maar worden vaak ontmoedigd. En zorgverzekeraars werken aan zo effectief mogelijke zorg, maar kunnen maar beperkt sturen. Wouter Bos en Anthony Stigter gaan hierover in gesprek. Ze bespreken de waarde van gezondheid voor de samenleving en economie en hoe investeringen in zorg kunnen leiden tot meer gezondheid. Ook komt er aan bod wat er nodig is om de waarde van gezondheid en zorg een betere plek te geven in onze systemen.

Wouter Bos is bestuursvoorzitter van zorgverzekeraar Menzis. Anthony Stigter is secretaris algemeen economische beleid, begrotingsbeleid en gezondheidszorg bij VNO NCW en MKB Nederland.

AFSLUITING EN REFLECTIE OP DE TOEPASBAARHEID VAN ALLE INPUT VAN DE DAG MET GIJSBERT VAN LOMWEL VAN KAMG EN NVAB.

Gijsbert van Lomwel is directeur KAMG en NVAB, en heeft als econometrist jarenlange ervaring als onderzoeker en adviseur in de sociale zekerheid bij o.a. Achmea en UWV.

Masterclasses



NIEK MOUTER | BURGERS HECHTEN WAARDE AAN PREVENTIE, MAAR JE MOET HET ZE WEL VRAGEN

In zijn masterclass richt Niek Mouter zich op de waarde die burgers hechten aan preventie. Dat doet hij aan de hand van inzichten uit zijn onderzoek waarin hij burgers laat ervaren voor wat voor keuzes bestuurders komen te staan. Daarbij ziet hij dat informatie geven over kosten en baten alleen niet genoeg is om draagvlak te creëren. De burger moet zich gehoord voelen, maar hoe doe je dat?

Niek Mouter is universitair hoofddocent aan de TU Delft en medeoprichter / wetenschappelijk directeur van Populytics.

JOOST OUDE GROENIGER | WAAROM DE PRIJS VAN GROENTE MEER EFFECT HEEFT DAN INDIVIDUELE LEEFSTIJLVERANDERINGEN

Waarom werkt een collectieve maatregel, zoals het verlagen van de prijs van groente en fruit, vaak beter voor de volksgezondheid dan individuele leefstijlinterventies? In deze masterclass ontdek je de kracht van een brede, structurele aanpak. Je leert hoe je de impact van dit soort collectieve maatregelen inzichtelijk en meetbaar maakt en krijgt praktische methoden aangereikt om hun effect op de volksgezondheid te berekenen.

Joost Oude Groeniger is universitair docent aan het Erasmus MC en de Erasmus Universiteit.

EWOUT BÜCKMANN | DE SOCIALE EFFECTEN ARENA

Hoe maak je zichtbaar wat bedrijfs- en verzekeringsgeneeskunde betekenen voor de maatschappij? De Sociale Effecten Arena biedt hiervoor een heldere, gestructureerde methode die inmiddels breed wordt ingezet. In deze masterclass leer je hoe je dit instrument toepast aan de hand van concrete voorbeelden uit de praktijk.

Ewout Bückmann is (zelfstandig) adviseur strategische samenwerking en maatschappelijke impact.

ALBERT JAN KRUITER | MAATWERK TOEPASSEN VIA DE DOORBRAAKMETHODE

Het Instituut voor Publieke Waarden werkt samen met burgers, professionals, beleidsmakers en bestuurders om oplossingen te vinden voor bureaucratische vastlopers en maatschappelijke uitdagingen. Maatwerk staat hierbij centraal. De Doorbraakmethode is een instrument dat helpt dit maatwerk onderbouwd te leveren. Albert Jan Kruijer licht deze methode toe aan de hand van verschillende praktijkvoorbeelden.

Albert Jan Kruijer is actieonderzoeker en medeoprichter van het Instituut voor Publieke Waarden.

Workshops



DR. FEMKE ABMA | GEZOND AAN HET WERK: PREVENTIE IN DE ARBEIDSSETTING

Hoe krijg je aandacht voor preventie op de werkplek? In deze interactieve workshop gaan dr. Femke Abma en Suzanne Orhan Pees in op de nieuwste inzichten over effectieve arbeidsgerelateerde preventie. Ze laat zien hoe deze kennis praktisch toepasbaar wordt, en gaat in gesprek over hoe je preventieve maatregelen kunt toepassen in jouw praktijksituatie. Zo wordt duidelijk welke stappen je kunt zetten om gezondheid op de werkvloer te versterken.

Dr. Femke Abma is senior onderzoeker bij het RIVM. Suzanne Orhan Pees is onderzoeker bij het RIVM

DR. BEATRIJS HAVERKAMP | RECHTVAARDIGE KEUZES: ETHIEK ALS BASIS VOOR PREVENTIE

In deze workshop laat dr. Beatrijs Haverkamp zien hoe je ethische overwegingen over rechtvaardigheid kunt gebruiken om prioriteiten te stellen in preventie. Aan de hand van herkenbare situaties uit de praktijk leer je hoe redeneren vanuit evident onrechtvaardige situaties kan helpen bij het gezamenlijk besluiten waar je als professional het eerst op zou moeten inzetten. Je krijgt concrete handvatten om in jouw eigen werk ethische overwegingen te benoemen bij het stellen van prioriteiten.

Dr. Beatrijs Haverkamp is senior onderzoeker bij het Centrum voor Ethiek en Gezondheid.

MAARTEN PLOEG | OPBRENGSTEN VAN PREVENTIE VOOR GEMEENTEN EN WERKGEVERS MET SROI-METHODE

Wat is de maatschappelijke impact van een aanpak of interventie? En voor wie leveren de inspanningen iets op? Met de Social Return on Investment (SROI)-methode kan samen met alle betrokken partijen op een gestructureerde manier in kaart worden gebracht waar de kosten en de baten landen. In deze workshop laat Maarten Ploeg zien hoe SROI in de praktijk wordt toegepast en hoe deze methode helpt om de waarde van preventie overtuigend zichtbaar te maken.

Maarten Ploeg is bestuurder en programmadirecteur van VitaValley.

DE BATENSTRATEGIE VOOR EEN TOEKOMSTBESTENDIGE GEZONDHEIDSZORG

In ons zorgstelsel draait het van oudsher om het beheersbaar houden van de kosten van ziekte. Als we gezondheid écht centraal stellen, vraagt dat om een andere logica en vernieuwde ideeën, ook rond rendementsbeslissingen. Niet alleen vergoeden als het misgaat, maar investeren in gezondheid zodat het goed gaat. In de workshop wordt het perspectief van de 'batenstrategie', die meer omvat dan de traditionele 'kostenstrategie', toegelicht. In dialoog met de deelnemers wordt verkend hoe deze kan inspireren en tegelijk investeringsbesluiten in gezondheid kan helpen rationaliseren.

Thomas Plochg is directeur Federatie voor Gezondheid. Peter Hoekstra is toezichthouder bij De Nederlandse Bank